

ПАМЯТКА

по поведению на водоёмах в осенне-зимний период

С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава. Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее. Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Следует опасаться мест, где лед запылен снегом: под снегом лед нарастает медленнее. Иногда случается, что по всему водоему толщина открытого льда - 10 см, а под снегом всего 3 см. В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где бьет родниковая вода или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается лишь тонким льдом. Такие места опасны для перехода водоемов.

Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Для этого надо воспользоваться пешней или твердой палкой. При движении по замерзшему водоему пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место. Если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен. Если же лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и повернуть обратно, но не торопясь и стараясь идти, не отрывая ступни ото льда (скользящим шагом). При движении обратно продолжать проверять лед пешней.

Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду. Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого. Также нежелательно ходить по льду в темное время суток. Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. Подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см. Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.

При движении по льду группой следует идти друг за другом на расстоянии 5-6 метров, внимательно следя при этом за идущим впереди, чтобы вовремя оказать ему помощь. Впереди идущий должен быть особенно внимателен и осторожен, обходить площадки, покрытые толстым слоем снега (под снегом лед всегда тоньше), прогалины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о наличии полыньи. Если появилась необходимость пересечь замерзший водоем на лыжах, то в этом случае надо принять меры предосторожности:

- предварительно расстегнуть крепления, чтобы можно было быстро от них освободиться,

- петли на лыжных палках на руки не наматывать и держать палки в одной

руке;

- лямки рюкзака ослабить или снять лямку с одного плеча, так его можно быстрее снять.

Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед. Двигаться нужно на расстоянии 5-6 метров друг от друга. Идущий впереди внимательно следит за ледяной поверхностью.

Тонкий осенний лед представляет большую опасность для любителей подледного лова рыбы. Увлеченные рыбалкой рыбаки подчас пренебрегают мерами предосторожности и оказываются в холодной воде. В целях безопасности необходимо лунки сверлить на расстоянии 5-6 метров друг от друга, чтобы не допускать большой нагрузки на лед. Рыбаки, собираясь на рыбалку, должны брать с собой простые спасательные средства (небольшую доску, веревку) и во время ужения рыбы их надо держать под рукой. Для усиления опоры рядом с лункой надо класть принесенную доску. Рыбаки не должны собираться большими группами.

Меры предосторожности на льду в зимнее время.

В зимние месяцы число несчастных случаев на водоемах снижается, однако все же имеют место, и пренебрегать осторожностью на зимних водоемах - непростительное легкомыслие. Реки с сильным течением замерзают только в сильные морозы, а на середине такой реки или на быстринах покрываются только легкой ледяной коркой, припущенной снегом. Переходить по льду такие реки опасно даже зимой. В местах впадения реки в водоемы, слияния двух рек, на речных сужениях волновые возмущения не дают морозу сковать поверхность льдом, и в этих местах лед тоньше.

Нередко по берегам водоемов или вблизи от них расположены промышленные предприятия. Некоторые из них спускают в водоемы отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед. Кататься на коньках, санках и лыжах и даже просто ходить по льду в таких местах очень опасно. Немалую опасность для пешеходов, лыжников представляют лунки величиной до 1 м в окружности, которые вырубает рыболовы для подледного лова рыбы. Как правило, эти лунки не ограждаются. За ночь отверстие во льду затянет тонким льдом, запорошит снегом и сразу его трудно заметить. Поэтому прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть поверхность водоема. Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снеговое место, - значит здесь полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом, если на ровном снеговом покрове темное пятно, - значит под снегом неокрепший лед.

Очень опасно в незнакомом месте скатываться на лед с обрывистых берегов. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках, лыжах и санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованные взрослыми. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если наступают в зимние дни оттепели. Там, где еще несколько дней назад без опаски можно было кататься на льду, в дни оттепели это делать очень опасно.

Приемы само спасения и оказание помощи пострадавшему на льду.

Если все же несчастье случилось, вы не заметили проруби, лунки или попали на тонкий лед, прежде всего не поддавайтесь панике, преодолите в себе страх перед водной стихией. Обычно люди зимой тепло одеты, и в воде одежда быстро намокает и тянет провалившегося на дно. Как это ни трудно, первое, что должен сделать пострадавший - попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, а затем

самостоятельно попробовать выбраться из провала на твердый лед. При этом надо действовать быстро и решительно, стараясь сохранить спокойствие.

Не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда, которая будет все больше и больше обламываться. Следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги были у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу следует осторожно вынести на лед и после этого, поворачиваясь на спину, выбраться из пролома. Далее нужно, не вставая, без резких движений отползти от опасного места. Ледяная вода быстро отнимает силы у пострадавшего, а если в такой воде находиться долгое время, то через 20 - 30 минут человек теряет сознание и погибает. Оказывая помощь пострадавшему, необходимо помнить, что к месту пролома во льду нельзя подходить стоя во весь рост, приближаться следует только ползком на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, иначе можно самому провалиться под лед. Если под рукой окажется доска, шест, лыжи или другой плоский предмет, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3 - 5 метров до провала.

Можно использовать и другие подручные средства, такие как веревка, шарф, ремень. Если этих средств нет, то 2 - 3 человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает ему спасательное средство или руку. Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, нужно тянуть его ползком на берег или на крепкий лед. Извлеченного из воды пострадавшего нужно немедленно отвести в теплое помещение и до прихода врача оказать ему первую помощь: успокоить, освободить от мокрой одежды, растереть, переодеть в сухое белье, напоить любым горячим напитком.

Будьте осторожны и помните: строгое выполнение правил поведения и мер безопасности на льду сохранит вашу жизнь.